



DONEAZĂ SÂNGE!

COMUNICAT OFICIAL

din partea Spitalului Municipal "Dr. Alexandru Simionescu" Hunedoara

În urma tragicului eveniment petrecut în seara zilei de 30.10.2015 la București, în care și-au pierdut viața 27 de persoane și alte peste 150 se află internate în stare gravă, conducerea Spitalului Municipal "Dr. Alexandru Simionescu" Hunedoara a demarat o campanie de donare de sânge pentru ajutorarea celor aflați în suferință.

Facem apel la solidaritate din partea cetățenilor Hunedoarei și îi invităm să doneze sânge **Sâmbătă 31 Octombrie, între orele 12:30-15:00 și Duminică 1 Noiembrie, între orele 08:00-11:00**, la Centrul de Transfuzii Sanguine aflat în incinta Spitalului Municipal "Dr. Alexandru Simionescu" Hunedoara.

Persoanele care doresc să doneze sânge trebuie să îndeplinească anumite condiții, care vor fi menționate la finalul acestui comunicat.

**Managerul
Spitalului Municipal Hunedoara,
Ec. Ștefan Nicușor Eduard**

Conditii de admisibilitate la donarea de sange

Donatorul de sange este orice cetățean român cu domiciliul în România sau orice cetățean al Uniunii Europene care are reședința în România, în deplină stare de sănătate, care se supune regulilor prelevării de sange total și componente sanguine de origine umană.

Pentru a deveni donator de sange trebuie sa indepliniti următoarele condiții:

- › vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- › greutate peste 50Kg
- › puls regulat, 60 -100 bătăi/minut.
- › tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- › să nu fii suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale
- › femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
- › să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării
- › sa nu fii sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Donatorii nu trebuie să aiba sau sa fi avut urmatoarele boli:

- › hepatită (de orice tip)
- › TBC
- › sifilis
- › malarie
- › epilepsie si alte boli neurologice
- › boli psihice
- › bruceleză
- › ulcer
- › diabet zaharat
- › boli de inimă
- › boli de piele: psoriazis, vitiligo
- › miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- › cancer



Înainte de a dona:

- › Dimineața înainte de recoltare puteți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- › Nu fumați înainte și după donare cu o oră
- › De asemenea veniți la donare , odihnit si nu dupa o noapte pierduta la serviciu sau in fata calculatorului !

Criterii de excludere permanenta:

- › - afecțiuni cardiovasculare (inclusiv hipertensiunea arterială cronică în tratament, angina pectorală); traumatisme craniene cu sechele; etilism cronic; schizofrenie; epilepsie; hepatită cronică, ciroză hepatică; sifilis; pancreatită; cancer, leucemii; diabet zaharat; tuberculoză
- › hiperlipidemie; astm bronșic; alergia severă ; boli endocrine; lupus eritematos diseminat și alte colagenoze; psoriazis generalizat
- › persoanele pensionate medical, indiferent de diagnosticul de pensionare.

Criterii de excludere temporara:

- › boli infecțioase (gripă , infecții bacteriene);
- › anemie; examinare endoscopică, transfuzii, intervenții chirurgicale, tatuaje, contact apropiat cu persoane cu hepatită, HIV;
- › vaccinări; sarcină, alăptare; tratamente dentare;
- › consum de alcool în ultimele 48 de ore;
- › consum de medicamente.

Criterii suplimentare de excludere pentru donatorii de componente sanguine prin afereză

- › trombocite < 200000/mmc;
- › pat vascular necorespunzător;
- › hipocalcemie;
- › tratament cu antiagregante plachetare în ultimele 7 zile, corticosteroizi, anticoagulante.