

Donează sânge, oferă **O ȘANSĂ PENTRU VIAȚĂ!**

Zilnic, în România, e nevoie de 1000 litri de sânge.
450ml sânge donat salvează 3 vieți. Durează 10 minute să donezi sânge. **Înscrie-te ca donator!**



Ce riscuri există în timpul procesului de donare?

Pentru donator, **nu există nici un risc**. În laboratoare și în centrele de transfuzii, în procesul de recoltare, se utilizează doar ustensile și obiecte sanitare de unică folosință. Pentru primitor, riscurile sunt înlăturate pentru că fiecare cantitate de sânge recoltată este testată din toate punctele de vedere, iar dacă nu este conform, sângele este incinerat.

Cine poate fi donator de sânge?

Orice persoană sănătoasă cu vârstă cuprinsă între 18 și 60 de ani, pentru cei peste 40 ani este necesar consult cardiologic și E.K.G.

Viitorul donator trebuie să ia un mic dejun ușor înaintea donării, să nu consume alcool înaintea donării (48 de ore), interzis fumatul, respectarea regulilor de igienă corporală.

Nu pot fi donatori cei care au suferit de:

- hepatită;
- boli de inimă (hipertensiune arterială, hipotensiune arterială, cardiopatie ischemică, operații pe cord, infarct miocardic);
- boală ulceroasă cu complicații;
- varice;

- tuberculoză;
- accidente vasculare cerebrale;
- traumatisme cranio – cerebrale;
- sifilis, psoriazis;
- diabet zaharat;
- epilepsie;
- intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni;
- nașteri în ultimul an;
- în perioada menstruației;
- spasmofilie.

- **Donatorul trebuie să fie odihnit!**

- **La prima donare donatorul trebuie să prezinte:**

- Adeverință de la medicul de familie,
- Examen cardiologic pentru cei peste 40 de ani + E.K.G.,
- Hemoglobina minim 13 g/dl la femei și 14 g/dl la bărbați,
- Greutate optimă peste 50 kg.
- Pentru bărbați intervalul minim de donare între 2 donări consecutive este de 2 luni (maxim 5 donări/an).
- Pentru femei intervalul de donare între 2 donări consecutive este de 3 luni (maxim 4 donări/an).



MULȚUMIRI

pentru gestul de a dona sange !

BULETIN INFORMATIV PENTRU DONATORII DE SÂNGE

Donatorul de sânge beneficiază de toate disponibilitățile Centrului de transfuzie (C.T.S.) situat în incinta Ambulatorului Integrat la etajul II – Spitalul Municipal „Dr. Al. Simionescu” Hunedoara, de Luni – Vineri între orele 8 – 10, pe tot parcursul actului de donare.

- Înaintea donării se efectuează un examen medical minim și se completează un chestionar. Datele sunt strict confidențiale și asigură securitatea transfuzională a primitorului de sânge.
- Cantitatea de sânge donată este de 450ml +/- 10%.
- Durata timpului de recoltarea este de 8 – 10 minute.
- Intervalul minim dintre două donări este de 60 zile pentru bărbați (maxim 5 donări/an) și 90 de zile pentru femei (maxim 4 donări/an).
- Primește un set de analize: Ac.anti HCV, Ag HBs, Ac.Anti HIV 1+2, HTLV, VDRL, TGP, grup sanguin (A, B, ABO), Rh, fenotip, glicemie, hemoglobina, anticorpi anti Rh, anticorpi iregulari. Rezultatele sunt confidențiale. Rezultatele neconforme vor fi comunicate în scris iar persoana în cauză este invitată la C.T.S. – Spital Municipal „Dr. Al. Simionescu” Hunedoara - pentru repetarea analizei respective.
- Primește facilitățile legale, la solicitarea donatorului (reducerea la jumătate a abonamentului la transportul local pentru 1 lună de zile, 1 zi liberă, 7 tichete de masă).
- Pe parcursul actului de donare, donatorul beneficiază de serviciile unui personal medical calificat, recoltarea efectuându-se pe truse de unică folosință.

- Donatorul se poate răzgândi în ceea ce privește actul donării în orice moment în cursul procesului de donare.
- După donare pot apărea (nu este obligatoriu) stări de amețală, căldură, sete. Personalul medical va supraveghea continuu donarea și în cazuri speciale va lua măsuri impuse de situație.

DONEAZĂ SÂNGE

ȘI TU POȚI SALVA VIAȚA APROAPELUI TĂU