

## **REGULILE ȘI OBLIGAȚIILE PE CARE TREBUIE SĂ LE RESPECTE PACIENTII ȘI ÎNSOTITORII PE DURATA INTERNĂRII ÎN SPITAL**

### **1. La internare sa aiba asupra lor:**

- pijama, halat;
- papuci de casa;
- produse igiena personala;
- medicamente pentru tratamentul afectiunilor cronice unde este cazul (diabetici, etc);
- insotitorii copiilor internati cu varsta mai mare de 3 ani platesc spitalizarea/zi ( 3 mese /zi, utilitati), cu exceptia celor care au certificate de handicap, conform legii.

**2. La internare, dupa completarea documentatiei medicale, va fi directionat catre garderoba pentru a se imbraca in pijama si papuci. Hainele de strada se lasa la garderoba; pacientul este condus la salon de catre infirmiera**

### **3. La salon:**

- asistenta de serviciu/infirmiera ii prezinta salonul cu anexele si utilitatile sale, obiectele sanitare, mobilierul, aparatura TV, sistemul de iluminare si de alarmare si modul lor de functionare;
- primeste informatii privitoare la respectarea normelor de igiena personala, si a ambientului din camera, pastrarea curateniei si a linistii in camera si pe holuri;

#### **Pacientii sunt rugati:**

- sa citeasca drepturile si obligatiile pacientului afisate in sectie
- sa exploateze corect aparatele si utilitatile din camera, sa pastreze integritatea obiectelor sanitare, a lenjeriei si mobilierului din dotare;
- sa mentina usa salonului inchisa; aerisirea se va face numai pe geam, de mai multe ori pe zi;
- sa permita infirmierei sa faca curatenia zilnica si sa aeriseasca rezerva, de cate ori este nevoie;
- sa efectueze zilnic igiena generala;
- sa foloseasca pentru igiena obiectele personale (pieptene, periuta si pasta de dinti, produse cosmetice personale);
- sa respecte programul spitalului privitor la orele de masa, de tratament, de odihna si primire a vizitatorilor, a regulilor ce se aplica in spital;
- este rugat sa limiteze pe cat posibil numarul vizitatorilor si timpul de sedere a acestora in salon;
- sa nu permita vizitatorilor sa se aseze pe paturi;
- sa nu primeasca vizitatori cu starea sanatatii alterata( viroze, tuse, febra, etc)
- sa respecte instructiunile indicate de personalul medical in legatura cu ora si modul de administrare a tratamentului;
- sa completeze chestionarul de satisfactie si sa-l predea la externare;
- nu pastreaza in noptiera alimente peste noapte;
- iesirea sau plecarea din spital se face numai cu permisiunea medicilor;
- in timpul deplasarilor la consultatiile interclinice, pacientii vor folosi, peste pijama, halate de protectie;
- vizitatorii trebuie sa respecte orarul de vizite afisat si sa fie echipati cu halate si papuci de protectie;
- este strict interzis fumatul in spital si in curtea spitalului;
- este informat asupra modului de colectare a deseurilor menajere;

### **4. La externare:**

- are obligativitatea prezentarii cardului de sanatate;
- va prezenta asistentei medicale de serviciu, camera cu bunurile si utilitatile sale integre si in stare de functionare; in cazul in care se constata deteriorari ale bunurilor spitalului, pacientul plateste contravaloarea.
- la externare primeste documentele medicale, va lasa chestionarul de satisfactie completat in urna special amenajata in sectie – coboara la garderoba unde se echipeaza in tinuta de strada.

## **Igiena personala**

**Igiena** este un cuvânt pe care îl folosim pentru a ne referi la activitățile pe care le facem pentru a ne păstra curată și sănătoși. Toți trebuie să învățăm să ne însușim obiceiurile care ne ajută să ne păstrăm sănătatea.

Igiena personală înseamnă să ai grijă de tine în fiecare zi; cu cât păstrezi un nivel ridicat de igienă personală, cu atât vizitele la medic vor fi mai rare. În plus, vei fi mereu apreciat de familie și de prieteni.

### **Iată câteva reguli de bază care țin de igiena personală:**

1. Spală-te o dată pe zi pe tot corpul cu apă caldă și săpun; șterge-te bine și îmbracă haine curate, proaspăt spălate. Rufele murdare pune-le la spălat.
2. Spală-te pe mâini înainte și după masă.
3. Spală-te pe mâini după cumpărături, după ce ai mâncat animale, după ce ai folosit toaletă, după ce te-ai jucat, după ce ai folosit batista pentru nas, te-ai pieptănat sau te-ai încălțat, dar și după ce ai dus gunoiul.
4. Spală-te pe dinți dimineața, seara și după fiecare masă.
5. Mergi regulat la dentist.
6. Spală fructele și legumele înainte de a le consuma.
7. Aerisește camera în care dormi.
8. Păstrează-ți unghiile de la mâini și picioare curate.