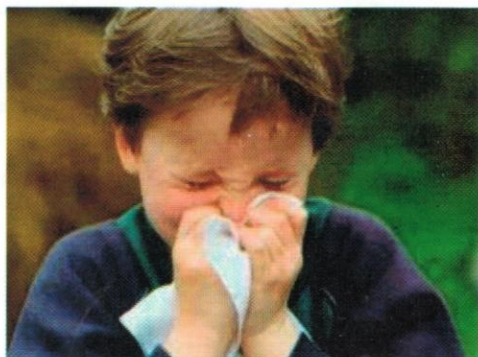


## FEREȘTE-TE DE GRIPĂ!

Gripa este o boală contagioasă virotică cu evoluție severă și mare putere de răspândire, cu debut brusc și febră mare, dar care poate fi prevenită.



### VACCINAREA ANTIGRIPALĂ

Vaccinarea gripală trebuie făcută în fiecare an. Vaccinarea previne gripa și complicațiile acesteia care pot fi mortale.



Singura metodă eficientă de prevenire a gripei și protejarea celor din jurul nostru este vaccinarea antigripală !

## SĂNĂTATEA TA ESTE IMPORTANTĂ

### Simptomele gripei

**Incubația gripei** este de 1 - 3 zile: simptomele apar frecvent brusc și se dezvoltă foarte rapid.

**Debutul brutal** se manifestă în afectarea stării generale, frisoane, febră 39 - 40 °C, mialgii (durere ca zdrobirea musculară), durere de cap și gât, lăcrimare, tuse, lipotimie.

**Se pot asocia:** vărsături, diaree, epistaxis, tahipnee (la vârstnici este risc major), simptome generale toxice evidente.

**Se pot adăuga complicații** ca laringita, bronșiolita, pneumonia, meningoencefalita.

**În sarcină**, mortalitatea prin gripă este dublă și are efect teratogen (malformații ale fătului) în primele trei luni

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ HUNEDOARA  
Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și  
Educație pentru Sănătate

Singura metodă eficientă de prevenire a gripei și protejarea celor din jurul nostru este vaccinarea antigripală !

Persoanele din grupele cu risc crescut (gravide, bolnavii cronici, vârstnici, personal medico- sanitar) trebuie să se adreseze medicului de familie pentru vaccinare împotriva gripei. Vaccinul antigripal are eficacitate dovedită la 70 - 80% dintre cei vaccinați.

Adresați-vă medicului de familie pentru informații suplimentare



Administrarea antibioticelor nu are eficiență în infecția gripală!