

- Condiții obligatorii pentru o igienă corectă a mâinilor:
- mâna va fi fără podoabe, brățari
- unghiile vor fi scurte, fără oja sau lac

Spălarea mâinilor:

- Se efectuează utilizând apă și săpun; spălarea igienică a mâinilor nu este substituit pentru dezinfectia mâinilor
- Timp 30 secunde- 1 minut
- Scop: reducerea florei tranzitorii de pe tegument
- Etape – conform schitei:

				
0	1	2	3	4
Umectare mâini	doza de săpun	palma peste palma	palma dreapta / dos palma	intre degete
				
5	6	7	8	9
degete intrepatrunse stanga si invers	degetul mare	degetele in palma	clatire	uscare prosop hartie



inchidere robinet
cu prosopul de hartie MAINI SIGURE

Aversia mâinilor prin fricțiune:

- Se face pe mâna spălată și uscată, cu cantitatea de antiseptic necesară, recomandată de producător
- Timp de contact- 30 secunde -1 minut
- Scop: distrugerea agenților patogeni tranzitorii și a unui procent important din flora rezidentă

		
1a	1b	2
Aplicare produs	aplicare produs	palma peste palma
		
3	4	5
Intre degete	palma peste palma si intre degete	degete interpatrunse
		
6	7	8
Degetul mare	rotire degete in palma	MAINI SIGURE USCATE